

## Що потрібно знати про туберкульоз

### Що таке туберкульоз?

Туберкульоз – це інфекційне захворювання, яке викликається мікобактерією (лат.*Mycobacterium tuberculosis*) – паличкою Коха. Туберкульоз вражає переважно легені, але можливе також ураження всіх інших органів людини.

Люди хворі на туберкульоз можуть мати деякі або всі з перерахованих нижче симптомів. Іноді єдиним симптомом туберкульозу є кашель.

### Найбільш поширені симптоми туберкульозу:

- кашель, який триває щонайменше 3 тижні без покращення
- лихоманка (*частіше з невисокими показниками температури тіла - 37,0-37,5°*)
- пітливість (*переважно вночі*)
- слабкість і швидка стомлюваність
- відсутність апетиту
- втрата ваги
- кровохаркання
- біль у грудях
- задишка

**Якщо у Вас є будь-який із симптомів, будь-ласка якнайшвидше зверніться до лікаря або розкажіть про свої симптоми комусь із організації, що займається питаннями біженців.**

### Як я можу захворіти на туберкульоз?

Ви можете заразитися туберкульозом при контакті з людиною, яка хворіє на туберкульоз легень, вдихнувши повітря, що містить мікобактерії. Хворий виділяє мікобактерії при кашлі, чханні, під час сміху та розмови. Якщо людина хвора на туберкульоз лікується, то вона більше не становить загрози для оточення.

### Хто знаходиться в групі підвищеного ризику захворіти на туберкульоз?

- Люди, які мають прямий контакт з тими хто хворіє на туберкульоз зараз або хворів у минулому.
- Виснажені фізично чи психічно люди, можливо теж внаслідок недоїдання, особливо якщо вони перебувають у стресовому стані.
- Діти до 5 років.
- Люди, які мають захворювання, що знижують імунітет - рак, цукровий діабет та ВІЛ-інфіковані.
- Люди, які зловживають алкоголем і курять сигарети.

### ***Які аналізи має провести лікар для діагностики туберкульозу?***

- Рентген грудної клітки, щоб побачити, чи є у Вас зміни в легенях
- Тести мокротиння, щоб перевірити наявність мікобактерій у мокроті, яку Ви відкашлюєте
- Якщо мокротиння не відкашлюється, можуть бути призначені інші аналізи

### ***Як зменшити ризик зараження туберкульозом?***

1. Носіть маски, які закривають ніс і рот
2. Якщо у Вас немає маски, під час кашлю та чхання закривайте ніс і рот одноразовою серветкою або чхайте чи кашляйте до зігнутого локтя.
3. Відкашлюйте до одноразової серветки, зберігаючи безпечну відстань від інших. Використану серветку слід негайно викинути в закритий смітник.
4. Під час розмови з іншою людиною уникайте говорити занадто близько або в прямо в обличчя.
5. Якщо хтось із Вашого оточення кашляє не прикриваючи рота, відійдіть якомога далі, відверніться в інший бік або перейдіть у інше приміщення.
6. Переконайтеся, що людина, яка доглядає за Вашим малюком, не має хронічного кашлю або інших тривожних симптомів.
7. Якщо це можливо часто провітрюйте приміщення, де Ви перебуваєте з іншими людьми.

### ***Чи туберкульоз виліковний?***

В даний час туберкульоз є виліковною хворобою. Найважливіша умовою є раннє виявлення.

### ***Чи за ліки від туберкульозу треба платити?***

Усі заходи, спрямовані на профілактику, виявлення та лікування туберкульозу, є безкоштовними для всіх осіб, що перебувають у Польщі, включаючи біженців. Усі протитуберкульозні препарати, а також препарати для лікування мультирезистентного туберкульозу, є безкоштовними для хворих на туберкульоз. Стаціонарне та амбулаторне лікування хворих на туберкульоз також є безкоштовним.