Procedura szyfrowania plików za pomocą programu 7-Zip oraz udostępnienie hasła innym kanałem komunikacji

Krok 1: Przygotowanie plików

1. Zbierz pliki:

• Upewnij się, że wszystkie pliki, które mają zostać wysłane, są zebrane w jednym folderze na Twoim komputerze.

2. Skompresuj pliki:

- Otwórz program 7-Zip File Manager.
- Przejdź do folderu z plikami.
- Wybierz pliki (1), które chcesz skompresować (możesz użyć klawisza Ctrl, aby zaznaczyć wiele plików lub zaznaczyć obszar lewym przyciskiem Myszy).
- Kliknij zielony przycisk "Dodaj" (2)

C:\Users\d.rutkowski\Desktop\Pliki_do_zaszyfrowania\								-		Х
Plik Edycja	Widok	Ulubione	Narzędzia	Pomoc						
(🗛 Ƴ		\checkmark	•	-	×	ñ				
Dodaj W	/ypakuj	Testuj	Kopiuj	Przenieś	Usuń	Informacje				
C:\Users\d.rutkowski\Desktop\Pliki_do_zaszyfrowania\										
Nazwa						Rozmiar	Zmodyfikowany	Utworz	ony	Kom
Plik_1.doc						17 754	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	
Plik_2.doc	1 L					18 674	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	
Plik_3.doc	c					20 841	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	
Plik_4.doc	c					18 655	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	
Plik_5.doc	c					16 441	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	
Plik_6.doc	c .					25 230	2024-06-10 14:11	2024-06	5-10 14:09	

Krok 2: Szyfrowanie plików za pomocą 7-Zip

1. Ustawienia archiwum:

- W polu "Archiwum" (3) wpisz odpowiednią nazwę dla archiwum.
- W polu "Format archiwum" wybierz "zip" lub "7z" (zalecany jest format "7z" dla lepszego szyfrowania).

2. Konfiguracja szyfrowania:

- W sekcji "Szyfrowanie" (4), wprowadź hasło do archiwum w polach "Wprowadź hasło". Klikając w pole wyboru "Pokaż hasło" (5) zostanie ono wyświetlone i nie będzie potrzeby dwukrotnego wprowadzania.
- Upewnij się, że opcja "Zaszyfruj nazwy plików" (6) jest zaznaczona. To zabezpiecza również nazwy plików przed nieautoryzowanym dostępem.

C:\Users\d.rutkowski\De	Dodaj do archiwum				×			
Plik Edycja Widok Ulu Dodaj Wypakuj Te	Archiwum: Pliki_do_zaszyfrow	la' Booktop' Pilit_do ania. 7z	iocyfromania '	s	~			
C:\Users\d.rutkows	Format archiwum:	7z	\sim	Tryb aktualizacji:	Dodaj i zamień pliki 🗸 🗸			
Nazwa	Stopień kompresji:	5 - Normalna	~	Tryb ścieżek:	Względne ścieżki 🗸			
Plik_1.docx	Metoda kompresji:	* LZMA2	\sim	Opcje				
Plik_3.docx	Rozmiar słownika:	* 16 MB ~ * 32 ~		☐ Kompresuj pliki współdzielone				
Plik_5.docx Plik_6.docx	Rozmiar słowa:			Usuń pliki po skompresowaniu 4				
	Rozmiar bloku ciągłego:	* 4 GB 🗸 🗸		Szyfrowanie				
	Liczba wątków:	* 28 🗸 / 28		Wprowadź hasło:				
	Użycie pamięci dla kompresji: 4272 MB / 26 GB / 32 GB	* 80%	~	HasłoSzyfrujacePliki368#@\$				
	Użycie pamięci dla dekompresji:	1	8 MB					
	Rozmiar woluminów (bajty):		[Pokaż hasło	5			
	Parametry:			Metoda szytrowania: AES-256 ✓ ✓ Zaszyfruj nazwy plików 6				
	Opcje			OK Anu	luj Pomoc			

3. Utwórz archiwum:

• Kliknij przycisk "OK", aby utworzyć zaszyfrowane archiwum.

Krok 3: Przygotowanie e-maila

- 1. Napisz e-mail:
 - Otwórz swoją aplikację do obsługi e-maili.
 - Napisz wiadomość e-mail, w której opiszesz zawartość załącznika oraz cel jego przesłania.
- 2. Dodaj załącznik:
 - Załącz utworzone zaszyfrowane archiwum (7) z rozszerzeniem .7z do wiadomości e-mail.

C:\Users\d.rutkowski\Desktop\Pliki_do_zaszyfrowania\								-			
<u>P</u> lik	<u>E</u> dycj	a <u>W</u> idok	<u>U</u> lubione	<u>N</u> arzędzia	Pomo <u>c</u>						
4	þ	_	\checkmark	•	-	×	ñ				
Do	daj	Wypakuj	Testuj	Kopiuj	Przenieś	Usuń	Informacje				
ø	🎓 📄 C:\Users\d.rutkowski\Desktop\Pliki_do_zaszyfrowania\										
Nazwa Rozmiar Zmodyfikowany Utworzony									ony		
Pliki_do_zaszyfrowania.7z 7						63 440	2024-06-10 14:42	2024-06	-10 14:42		
Plik_1.docx							17 754	2024-06-10 14:11	2024-06-10 14:09		
Plik_2.docx							18 674	2024-06-10 14:11	2024-06	-10 14:09	
Plik_3.docx						20 841	2024-06-10 14:11	2024-06	-10 14:09		
Plik_4.docx						18 655	5 2024-06-10 14:11 2024-06-10 14:0				
Plik_5.docx						16 441	2024-06-10 14:11	2024-06	-10 14:09		
💼 P	lik_6.do	bex					25 230	2024-06-10 14:11	2024-06	-10 14:09	

3. Wysyłka e-maila:

- Wprowadź adres e-mail odbiorcy.
- Wyślij wiadomość e-mail.

Krok 4: Udostępnienie hasła innym kanałem komunikacji

1. Wybierz alternatywny kanał komunikacji:

 Wybierz sposób przekazania hasła, np. SMS, komunikator (WhatsApp, Signal, Telegram), telefonicznie lub inny bezpieczny sposób.

2. Przekaż hasło:

- Skontaktuj się z odbiorcą za pośrednictwem wybranego kanału i przekaz mu hasło do zaszyfrowanego archiwum.
- Upewnij się, że odbiorca otrzymał hasło i wie, jak je użyć.

Krok 5: Potwierdzenie odbioru

1. Poproś o potwierdzenie:

- Poproś odbiorcę o potwierdzenie otrzymania i otwarcia zaszyfrowanego archiwum.
- Upewnij się, że odbiorca nie napotkał żadnych problemów.

Podsumowanie

Przygotowanie i wysyłka zaszyfrowanych plików za pomocą 7-Zip to skuteczny sposób na zabezpieczenie danych przed nieautoryzowanym dostępem. Pamiętaj, aby hasło zawsze przekazywać za pomocą bezpiecznego, alternatywnego kanału komunikacji.